



Corso ECM per Biologi, Medici e Tecnico di Laboratorio Biomedico

GENI, ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE – in attesa di accreditamento

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI

Sede del corso: Sala Conferenze Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma

OBIETTIVI: Il nostro patrimonio genetico ammonta a circa tre miliardi di paia di basi ed è condiviso al 99,9% da tutti gli individui, mentre le differenze residue (circa 3 milioni di basi nucleotidiche) sono costituite per la maggior parte da polimorfismi a singolo nucleotide (SNPs). Questi polimorfismi rendono ogni individuo unico e spiegano perché non tutti reagiamo in modo identico alle varie sollecitazioni ambientali e nutrizionali. Le molecole chimiche contenute nei cibi sono in grado di agire sul genoma, sia direttamente che indirettamente, alterandone l'espressione genica (trascrittoma), proteica (proteasoma) e metabolica (metaboloma). Con il termine **nutrigenetica** s'intende l'individuazione di eventuali variazioni genetiche (polimorfismi) dell'organismo, variazioni differenti rispetto alla popolazione generale, in risposta all'introduzione di particolari alimenti. La **nutrigenomica** è la scienza che studia come le molecole contenute nei cibi siano in grado di intervenire sul DNA, attivando alcuni geni o al contrario regolandoli negativamente (up- o -down regulation rispettivamente). Alcune delle interazioni tra alimentazione, nutrizione e genetica sono importanti e possono contribuire a capire i meccanismi molecolari alla base dell'insorgenza di alcune patologie dovute ad un certo modo di alimentarsi. La variabilità genetica individuale, determinando come i nutrienti vengono assimilati, metabolizzati, accumulati e infine escreti, è alla base della peculiarità di ciascun individuo nel rispondere alle molecole introdotte nell'organismo e, in generale, agli stili alimentari e di vita. Oggi è possibile elaborare una nutrizione ritagliata su misura per i geni di ognuno di noi, una dieta che rappresenti una delle misure preventive più efficaci per conservare la salute e prevenire quelle malattie per le quali vi sia una predisposizione ereditaria. Il corso si propone di dare conoscenze teoriche e pratiche in nutrigenomica e nutrigenetica, offrendo approfondimenti sulle nuove possibilità che la genetica applicata alla nutrizione mette a disposizione del professionista.

GENI, ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE è un corso avanzato pensato sia per il Professionista che già opera nel campo dell'alimentazione e della nutrizione sia per chi desidera approfondire concetti e metodologie di nutrigenetica e nutrigenomica e cimentarsi con una diretta esperienza in laboratorio, allargando così la loro esperienza professionale. Nei locali del **Laboratorio di Genetica Medica del Centro Krom Genetics** tutti i corsisti effettueranno, come da programma e sotto supervisione, dei test di genetica molecolare. In questo modo potranno: imparare a lavorare e a muoversi in un laboratorio specialistico come quello di genetica molecolare; sperimentarsi ed imparare tecniche e metodologie di un laboratorio specializzato; imparare a fare consulenza genetica pre-test; capire come allestire e come dirigere un laboratorio di Genetica Medica; imparare a refertare i test genetici. I **riferimenti normativi** (autorizzazioni, certificazioni, privacy, sicurezza, ecc.), la **strumentazione**, i **kit commerciali**, le **linee guida nazionali ed internazionali**, e tutte quelle informazioni che è possibile avere soltanto da chi dirige e gestisce – e da anni – un laboratorio specialistico di Genetica Medica, sono state raccolte in questo corso avanzato, unico per la sua tipologia. In particolare, i corsisti effettueranno praticamente due tipi di test genetici per due delle intolleranze alimentari più comuni: **la ricerca delle mutazioni strettamente correlate all'intolleranza al lattosio; e la genotipizzazione degli alleli HLA correlati con il Morbo Celiaco.**

Durante queste dimostrazioni ed esercitazioni pratiche saranno date ai corsisti tutte le informazioni necessarie per poter effettuare i test genetico-molecolari, partendo dall'estrazione del DNA fino all'interpretazione dei risultati e alla refertazione. La **prova pratica** inizierà con degli esempi di consulenza genetica pre-test, a cui seguirà il prelievo del materiale biologico da cui estrarre il DNA (in questo caso un tampone buccale). Poi i corsisti effettueranno, sempre sotto supervisione, l'estrazione del DNA dai prelievi effettuati e l'allestimento delle reazioni di amplificazione genica e di sequenziamento automatico per la genotipizzazione dei prelievi. Seguirà l'interpretazione dei risultati e la refertazione dei test genetici. Durante tutte le prove e dimostrazioni pratiche, verrà posta particolare attenzione alle attuali normative riguardanti la privacy, la sicurezza e la qualità.

Numero di partecipanti previsti: 25 **Poiché il numero è limitato per poter permettere a tutti i partecipanti di svolgere tutte le esercitazioni di laboratorio, si prega gli interessati di prenotare ed iscriversi in tempo.**

Il corso inizierà **giovedì 19 aprile 2012** alle ore 15,00 e proseguirà **venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 aprile per un totale di 25 ore** suddivise in: **17 ore di lezioni frontali e 8 ore di esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.**

Giovedì 19 aprile 2012

Ore 15.00 - L'influenza dell'alimentazione e della nutrizione sui geni (1^a parte) (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 17.00 - **Pausa**

Ore 17.30 - L'influenza dell'alimentazione e della nutrizione sui geni (2^a parte) (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 19.30 - Chiusura dei lavori

Venerdì 20 aprile 2012

Ore 09.00 - Nutrigenomica e nutrigenetica: approcci e prospettive (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 11.00 - **Pausa**

Ore 11.30 - Le basi molecolari della nutrizione (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 13.30 - **Pausa pranzo**

Ore 14.30 - Interazione geni-nutrizione e prevenzione delle malattie 1^a parte (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 17.30 - **Pausa**

Ore 18.00 - Interazione geni-nutrizione e prevenzione delle malattie 2^a parte (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

Sabato 21 aprile 2012

Ore 09.00 - Nutrigenomica e nutrigenetica: approcci e prospettive (Dr.ssa I. Ricci)

Ore 11.00 - **Pausa**

Ore 11.30 - Test di Nutrigenetica: dall'estrazione del DNA alla refertazione (Dr.ssa I. Ricci)

Ore 13.30 - **Pausa pranzo**

Ore 14.30 - **Esercitazione pratica presso il Laboratorio di Genetica Medica del Centro Krom Genetics:** Estrazione del DNA da tampone buccale, Polimerase Chain Reaction (PCR) per i geni HLA coinvolti nel Morbo Celiaco.

Ore 16.30 - **Pausa**

Ore 17.00 - Esercitazione pratica: Polimerase Chain Reaction (PCR) della regione del promotore del gene *LCT*.

Ore 19.30 - Chiusura dei lavori

Domenica 22 aprile 2012

Ore 09.00 - **Esercitazione pratica presso il Laboratorio di Genetica Medica del Centro Krom Genetics:** Corsa elettroforetica su gel d'agarosio; reazione di purificazione della PCR; r interpretazione dei risultati e refertazione (Dr.ssa I. Ricci)

Ore 11.00 - **Pausa**

Ore 11.30 - Esercitazione pratica: reazione di sequenza e sequenziamento automatico; interpretazione, discussione dei risultati e refertazione.

Ore 13.30 - **Pausa pranzo**

Ore 15.30 - **Test di valutazione ECM**

Ore 17.30 - Chiusura dei lavori

Nota: Le dimostrazioni e le esercitazioni pratiche saranno effettuate nei locali del Laboratorio di genetica Medica Krom Genetics, Piazza Stefano Jacini, 14/15 - 00191 Roma - Tel./Fax: +39 06 3295370

Il contributo totale di partecipazione al corso normalmente è di 800 €

Per andare incontro alle esigenze di vari colleghi, in via del tutto eccezionale e limitatamente a questa edizione il costo del corso è di 700 euro per chi ha bisogno dei crediti ECM.

Per borsisti, specializzandi, dottorandi ed uditori il costo del corso è di 650 Euro
(L'importo del Corso non potrà essere restituito a causa di impedimenti da parte del partecipante)

Acconto per la prenotazione e la registrazione: 200 €

Per rateizzare: 200 per registrazione e iscrizione + 2 rate (o anche di più), secondo l'esempio proposto qui sotto (liberamente modificabile). La rateizzazione può essere personalizzata, ma il saldo totale deve essere effettuato almeno 4-5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso; per ulteriori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 3388575829

Iscrizione con crediti ECM	Iscrizione come Uditore
200 € prenotazione e registrazione	200 € prenotazione e registrazione
300 € per es. dopo 15 giorni	300 € per es. dopo 15 giorni
200 € per es. dopo altri 15 giorni	150 € per es. dopo altri 15 giorni

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato:

- 1) o sul conto corrente bancario intestato a *OSCM s.r.l. – Organizzazione Servizi Corsi Master n. 0000042763* – Banco di Brescia – Fil. Viterbo 1, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Corso Geni, Alimentazione e Nutrizione – Edizione aprile 2012.**
- 2) oppure con Bonifico Bancario a: *OSCM s.r.l - IBAN: IT08W0350014502000000042763* Conto: 0000042763 - Causale: **Corso Geni, Alimentazione e Nutrizione – Edizione aprile 2012.**

Per il buon fine dell'iscrizione:

- 1) tutte le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (**scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:
 - a) o **inviare per fax** al numero 06-23326663 ;
 - b) o scannerizzate ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@email.it (in questo caso **non inviare un'email** coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);
- 2) **se s'invia il fax**, inviare anche una email per la conferma, coi propri dati, al Dott. Lugaresi - elugaresi@email.it

Per qualsiasi delucidazione chiamare il 3388575829 oppure scrivere a elugaresi@email.it

Specificare chiaramente **il tipo di iscrizione:**

come **professionista** (Biologo, Medico, Tecnico di laboratorio biomedico, per avere i crediti ECM)
o come **uditore** (senza crediti ECM).

Per tutte le questioni amministrative telefonare alla segreteria: 068073420 - 3388575829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

Poiché il numero massimo di partecipanti al Corso è di 30, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony

Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - www.colonyhotel.it

L'Hotel pratica uno sconto ai partecipanti del corso: per poterne usufruire, chiamare o la segreteria dell'Hotel oppure il Direttore, l'Architetto Giovanna Orsini, al 347.84.45.583

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338 8575829

Segreteria Organizzativa: Tel. 06.807.34.20 - Fax 06-23326663 – 338-8575829 - email: corsibhc@email.it

Per richiedere il programma: corsibhc@email.it / elugaresi@email.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. Ha collaborato alla redazione del Manuale di Educazione ai Diritti Umani per la Polizia.

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genético-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.



BRAIN HEALTH CENTRE
CENTRO STUDI E RICERCHE CLINICHE NEUROPSICOFISIOLOGICHE
"Anagrafe Nazionale delle Ricerche" (D.P.R. 11/7/1980 n.382-artt.63 e 64) n.55643FRU
Organizzatore di attività formativa
Sede legale: Via Lombardia, 14 – 00187 Roma



SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO

da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

Cognome _____ Nome _____
Codice fiscale _____ P.IVA _____
Nato/a a _____ Prov. _____ il _____
Indirizzo: Via _____ n° _____ C.A.P. _____
Comune _____ Prov. _____
Tel. _____ Cell. _____ email _____
Professione _____

Chiede di essere iscritto/a al Corso E.C.M. per Biologi, Medici e Tecnico di laboratorio biomedico

GENI, ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE – in attesa di accreditamento

che si terrà a Roma dal 19 al 22 aprile 2012

Sala Conferenze dell'Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma

In qualità di:

- Medico** Iscrizione Albo n°: _____
 Biologo Iscrizione Albo n°: _____
 Tecnico di Laboratorio Biomedico: _____
 Uditore: Biologo: _____
 Medico: _____
 Tecnico di laboratorio biomedico: _____

Fonte informativa: _____

L'ACQUISIZIONE DEI CREDITI ECM È SUBORDINATA ALLA FREQUENZA DEL 100% DELLE LEZIONI ED AL SO-
STENIMENTO DELL'ESAME FINALE.

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati personali che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati del B.H.C. – Brain Health Centre e nel rispetto di quanto stabilito dalla legge 675/96 e successive modifiche, sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo massima riservatezza, è effettuato all'unico fine di aggiornarLa su iniziative culturali del B.H.C. I dati non saranno comunicati o diffusi ad altri terzi per nessun motivo e per essi Lei potrà richiedere, in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo all'attenzione del Responsabile Dati del B.H.C.

Firma per l'iscrizione, per l'evento formativo e per il trattamento dei dati:

Data: _____